

СОГЛАСОВАНО
 муниципального района Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеобразовательного учреждения № 10 И И Федорова

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ
 На 10.11.23

Зав производством

Мед. работник

Экономист по ценам

Иванова
Александрова



Наименование блюда	Вес порции	эн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Щи из св кап с карт с мясн фрик Останкин со сметаной	230		21.83 руб	143.14
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		5.19 руб	67.06
Хлеб "Дарницкий"	46.4		2.53 руб.	95.35
			Итого за день, руб 29.55	
Питание в детском саду				
Дет сад				
Завтрак				
Бутерброд с сыром			30/5	96.59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом			200/3	240.19
Кофейный напиток полусладкий			180	110.39
Второй завтрак				
Простокваша			100	53.28
Обед				
Винегрет овощной			50	63.51
Щи из св кап с карт с мясн фрик Останкин со сметаной			200/25/5	143.14
Котлеты "Челнинские"			75	239.33
Картофель тушеный			130	169.42
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины			200	67.06
Хлеб "Рябинушка"			1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"			1/46.4	95.35
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный			53	80.75
Каша пшеничная вязкая			130	134.75
Чай полусладкий с печеньем сахарным			200/18	152.93
Хлеб "Рябинушка"			1/20	47.46
			Итого за день, руб 146.5	
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с сыром			20/5	70.46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом			150/3	185.11
Кофейный напиток полусладкий			150	91.99
Второй завтрак				
Простокваша			100	53.28
Обед				
Винегрет овощной			40	50.81
Щи из св кап с карт с мясн фрик Останкин со сметаной			150/25/5	130.15
Котлеты "Челнинские"			50	159.79
Картофель тушеный			110	143.36
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины			150	50.29
Хлеб "Рябинушка"			1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"			1/40.6	83.43
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный			53	80.75
Каша пшеничная вязкая			110	114.02
Чай полусладкий с печеньем сахарным			150/18	147.56
Хлеб "Рябинушка"			1/20	47.46
			Итого за день, руб 116.32	